

Mehr als ein „Sorry“ – 10 Merkmale echter Buße

Psalm 51

Einstiegsfrage:

- 1.) Hast du es schon einmal erlebt bei dir in deinem Leben oder im Leben einer anderen Person, dass eine völlige Umkehr geschehen ist inklusive Schuldeingeständnis, Bitte um Vergebung und Herzensveränderung?

Lest noch einmal gemeinsam den Psalm 51

Schaut euch anschließend die 10 Merkmale echter Buße an, die wir im Psalm 51 entdecken

- 2.) Tauscht aus: Bei welchen Punkten seht ihr tendenziell eure persönlich größte Schwachstelle?
- 3.) Zu jedem Merkmal gibt es eine Austauschfrage – sucht euch **3-4 von den Fragen** aus, über die ihr austauschen möchtet.
Natürlich könnt ihr auch über mehr als 4 oder auch über alle Fragen austauschen, wenn ihr euch die Zeit nehmen möchtet :)

1. Du nennst Sünde Sünde. (V.3-4)

a. Lektion:

- i. Es ist wichtig, Sünde Sünde zu nennen und diese nicht zu verharmlosen oder runterzuspielen

b. Austauschfrage:

- i. Wenn dich jemand Fragen würde wie deine Definition von Sünde lautet, was würdest du antworten?

2. Du erkennst die Notwendigkeit der Reinigung & Wiederherstellung (V.3-4)

a. Lektion:

- i. Wo Sünde im Herzen ist, da braucht es eine Reinigung – die Gefühle spielen dabei eine untergeordnete Rolle – zunächst einmal muss die Schuld selbst getilgt werden

b. Austauschfrage:

- i. Wann hast du das letzte Mal in deinem Leben die Erkenntnis gehabt, dass es eine Sünde in deinem Leben gibt, die von Gott bereinigt werden muss?

3. Du begibst dich nicht in die Opferrolle. (V.5-6)

a. Lektion:

- i. David gesteht seine Schuld ein und versucht nicht, die Schuld abzuwälzen – wer wirkliche Buße tut, begibt sich nicht in die Opferrolle

b. Austauschfrage:

- i. Wie gehst du damit um, wenn du etwas falsches gedacht oder getan hast – versuchst du es manchmal zu rechtfertigen durch das Verhalten einer anderen Person bzw. durch gewisse Umstände?
- 4. Du erkennst, dass sich deine Sünde gegen Gott richtet. (V.5-6a)
 - a. Lektion:
 - i. David betont, dass er vor allem gegen Gott gesündigt hat – echte Buße beinhaltet immer die Erkenntnis, dass sich Sünde in erster Linie gegen den Schöpfer selbst richtet
 - b. Austauschfrage:
 - i. Sünde im Leben distanziert uns von Gott – welche Erfahrungen hast du hier schon gemacht in deinem Leben was Nähe und Distanz zu Gott anbetrifft?
- 5. Du erkennst, dass alle Konsequenzen Gottes berechtigt sind. (V.6b)
 - a. Lektion:
 - i. David erkennt an, dass Gott in seinem Urteil richtig liegt, wenn er straft
 - b. Austauschfrage:
 - i. Wie wirkt Gottes Handeln bei David auf dich? Er straft David, obwohl dieser Buße tut. Hast du es auch schon erlebt, dass Gott dir vergeben hat und dir dennoch Erziehungsmaßnahmen auferlegt hat?
- 6. Du siehst deine eigene Schuld im Licht der Heiligkeit Gottes. (V.7-8)
 - a. Lektion:
 - i. David erkennt an, dass er von klein auf ein Mensch mit dem Hang zum Bösen ist. Gott ist heilig – er ist der Wahrheit im tiefsten Herzen des Menschen interessiert.
 - b. Austauschfrage:
 - i. Wo hast du zum letzten Mal eine tiefere Erkenntnis darüber gehabt, wo Gott etwas in deinem Herzen verändern möchte? Wie hast du diesen Prozess erlebt?
- 7. Du erkennst die Notwendigkeit einer inneren Erneuerung. (V.9-13)
 - a. Lektion:
 - i. David versteht, dass er eine innere Wesenveränderung braucht, damit er wieder so denken, reden und handeln kann, wie es Gottes Willen und Wesen entspricht
 - b. Austauschfrage:
 - i. Wo hat Gott dir eine große Veränderung im Leben geschenkt (z.B. Umkehrung von ungeduldig in geduldig oder unbarmherzig in barmherzig)?
- 8. Du suchst die Distanz zur Sünde. (V.14)
 - a. Lektion:
 - i. David bittet Gott um einen festen Geist. Er möchte gewillt sein, Gottes Willen zu gehorchen und nicht dem Willen seines Fleisches.
 - b. Austauschfrage:
 - i. In welchen Bereichen würdest du in deinem Leben gerne konkrete Schritte gehen, um dich von potenziellen Sünden zu distanzieren? (z.B.

geregeltere Internetnutzung, mehr Gebetszeiten,
Rechenschaftsbeziehung aufbauen, um gemeinsam gegen Sünde zu
kämpfen...)

9. Du suchst das Wohl deiner Mitmenschen. (V.15-17)

a. Lektion:

- i. David möchte nach einer Tiefenreinigung gerne Botschafter der Buße werden und andere Sünder mit auf den Weg der Buße führen.

b. Austauschfrage:

- i. Durftest du bereits Botschafter der Buße sein? Erzähl von deinen Erlebnissen.

10. Du erkennst, dass es Gott im Kern um dein Herz geht (V.18-21)

a. Lektion:

- i. David erkennt, dass ein Gott wohlgefälliges Opfer ein zerbrochenes Herz ist. Schuld kann nicht durch Hingabe an Gott „weggedient“ werden.

b. Austauschfrage

- i. Hast du schon einmal versucht trotz ungeklärter Schuld einfach weiterzumachen? Wie hast du diese Zeit erlebt?

Betet füreinander, dass Gott jeden einzelnen von uns tiefer in die Buße und Erkenntnis seines guten Willens hineinführt!!